明星

No.496
発行
豊年福祉会広報部

〒576－0016
大阪府交野市星田8丁目6番7号
電　　話　　072－891－2029
ファックス　　072－891－2093
ホームページ　http://www.h-myojo.or.jp
豊年福祉会明星　検索

軽費老人ホーム明星
特別養護老人ホーム明星
豊年福祉会診療所
特別養護老人ホーム天の川明星
豊年福祉会　天の川診療所
地域福祉サポートセンター
（生計困難者相談・在宅介護支援センター）
ケアプランセンター　明星
デイサービスセンター　明星
デイサービスセンター　天の川
デイサービスセンター　きさべ
ヘルパーステーション　明星
ハートフルステーション　いわふね
ホーム　きら
ホーム　かがやき

理念

すべての人と共に
健康（すこやか）で生きがいある
安心した暮らしを

令和４年度のスローガン
「すべての人に笑顔と感謝」

バーベキュー＆七夕

ハートフルステーションいわふね

ハートフルステーションいわふねの前で、バーベキューをしました。美味しいお肉、大好きなウインナー、花壇で取れたての茄子も焼いて食べました。

七夕飾りの仕上げも終えて、後は願いが叶うのを待つばかりです。

くらげ作り

デイサービスセンター天の川

ゆらゆら泳ぐ、ユニークなくらげを作り、水の中を表現してみました。ふわふわの足が難しかったところです。涼しげにデイルームの壁を泳いでいます。

七夕短冊飾り

デイサービスセンターきさべ

今年は屋内だけではなく、外の道路ぎわにも飾り七夕を楽しみました。
皆さまの願いが叶いますように！

熱中症予防とコロナ感染防止について

★屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります。
屋外で人と十分な距離（少なくとも 2m以上）を取れる場合はマスクを外すようにしましょう。

★熱中症による死亡者の約 9 割が高齢者です。高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています。

★暑さを避けましょう。

- 涼しい服装をし、日傘や帽子を使いましょう。
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動。

★エアコン使用中も消さずにこまめに換気

- 家庭用のエアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気はできません。
- 窓とドアなど２か所を開ける。扇風機や換気扇を併用する。

★のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

- １日あたり、1.2 ﾘｯﾄﾙ（コップ６杯分）を目安。
- １時間ごとにコップ１杯。
- 入浴前後や起床後もまず水分補給。
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。

★暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理を

- バランスの良い食事を心がける。
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック。
- 疲れている時や体調が悪い場合は無理せず休む。または受診する。

私の趣味

私の趣味はドライブです。去年免許を取得して以来、週に一回は２～４時間程度のドライブをするようになり、そのたびに穏やかな気分になることが出来ています。ただ、現状交野の近隣市を回っているだけなのでいずれ遠出をしていけるよう精進していきます。目標として秋ごろには山口県の秋吉台に行きたいと思っています。

デイサービスセンター明星
職員　木村峻介

特別養護老人ホーム明星

かき氷

７月１５日に、かき氷を行いました。皆さん、御自分で果物をトッピングされて、好きなシロップをかけて、かき氷を冷たいなあ、美味しいわあとお話されながら、楽しく食されました。夏の暑い中、涼しげなひと時を過ごされました。

職員紹介

天の川明星診療所

阪口　京子

濱　絵里子

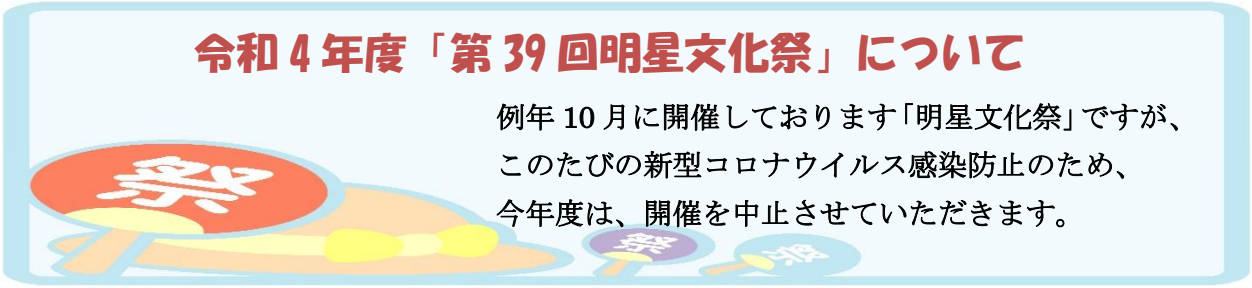
畑山　佳代

天の川明星診療所です。
いつも元気にチームワークを生かして楽しくお仕事しています！

田畑　博美

黒瀬　哉寿恵

令和４年度「第 39 回明星文化祭」について



例年 10 月に開催しております「明星文化祭」ですが、
このたびの新型コロナウイルス感染防止のため、
今年度は、開催を中止させていただきます。

特養明星

4（木）オープンキッチン(1F)
5（金）夏祭り（1F・4F）
11（木）オープンキッチン（２F）
12.（金）おやつバイキング
19（金）夏祭り（２F）／髪や　＜散髪＞
22（月）ごちそうの日
25（木）オープンキッチン（３F）
26（金）夏祭り（３F）
29（月）カフェ

軽費明星

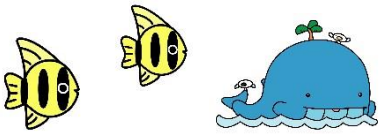
1（月）ナイトラウンジ・花火
6（土）喫茶
7（日）脳トレーニング
13（土）喫茶
14（日）ワンポイントリハビリ
15（月）買物（代行）
19（金）髪や　＜散髪＞
20（土）喫茶
21（日）童謡・唱歌を唄う会
24（水）夕食会
25（木）長寿会
27（土）喫茶

クラブ活動

4・18（木）　書道
3（水）　カラオケ
28（日）　カラオケ

星徳館
（いこいの場・施設開放日）

新型コロナウイルス感染予防の為、８月いっぱい休業させて頂きます。



デイサービスセンター きさべ

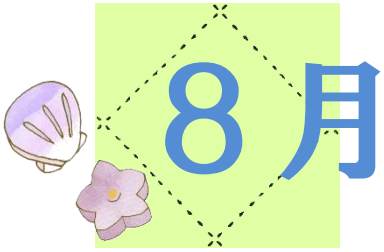
1（月）～　5（金）
脳トレ・体操

8（月）～　12（金）
灯篭作り

15（月）～　19（金）
夏祭り

22（月）～　26（金）
壁飾り作り

29（月）～　31（水）
体操・脳トレ・カラオケ



特養天の川

2（火）体重測定（3F）
3（水）体重測定（2F）
6（土）クッキング（４F）
7（日）体重測定（４F）
17（水）クッキング（２F）／私の日（４F）
19（金）出張おやつ（3F）
24（水）私の日（2F）
25（木）髪や　＜散髪＞
26（金）私の日（３F）
28（日）夕涼み

行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。

デイサービスセンター 天の川

1（月）～　6（土）
体重測定・フラ体操・書道・盆踊りなど

8（月）～　13（土）
色紙を落せゲーム・盆踊り・的当てなど

15（月）～　20（土）
盆踊り・おやつバイキングなど

22（月）～　27（土）
的当て・ハンドベル・ミニせんす作りなど

29（月）～　31（水）
絵手紙など

デイサービスセンター 明星

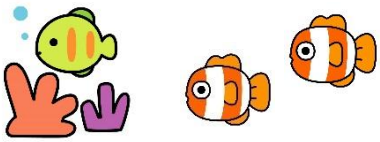
1（月）～　5（金）
紙飛行機飛ばし大会

8（月）～　12（金）
カレンダー＆自分史作り

15（月）～　19（金）
杖置き作り

22（月）～　26（金）
お誕生日会

29（月）～　31（水）
夏祭り

ハートフルステーション いわふね

5（金）　行事（未定）
8（月）　散髪日（モリワキ）