

# 明星

## No.538

発行  
豊年福祉会広報部

〒576-0016

大阪府交野市星田8丁目6番7号

電話 072-891-2029

ファックス 072-891-2093

ホームページ <http://www.h-myoyo.or.jp>

豊年福祉会明星

検索



軽費老人ホーム明星	デイサービスセンター明星
特別養護老人ホーム明星	デイサービスセンター天の川
豊年福祉会診療所	デイサービスセンターきさべ
特別養護老人ホーム天の川明星	ヘルパーステーション明星
豊年福祉会天の川診療所	ハートフルステーションいわふね
地域福祉サポートセンター (生計困難者相談・在宅介護支援センター)	ホムきらら
ケアプランセンター明星	ホムかがやき

### 理念

すべての人と共に

すこやか

健康で生きがいある

安心した暮らしを

令和7年度のスローガン  
「すべての人に笑顔であいさつ」

### デイサービスセンター明星



## もちつき



1月のお誕生日会の手作りおやつは「もちつき」をするのが定番となっています。

今年も、みなでおもちをつき、年明けとお誕生日のお祝いをしました。つきたてのお餅で、ぜんざいや雑煮、きなこや大根おろしなどを日替わりで提供しました。

やわらかいお餅にみなさん大満足の様子でした。「昔は自宅でも餅つきをした」、「餅つきは初めてする」など会話も弾んでいました。

# 新年会

デイサービスセンター天の川



乾杯の後は新年会特製のお昼ごはん。おやつは職員手作りの厄除けぜんざいを召し上がられ、獅子舞やおみくじ、宴会屋さんの歌謡ショーなど、新春らしい催しで皆様に楽しんで頂きました。

## 書初め

デイサービスセンターきさへ



新春の書き初めを実施しました。皆さん思い思いに筆を走らせ、個性豊かな作品が並びました。新年を祝う、楽しく和やかな時間となりました。

## あの人に聞く

ヘルパーステーション明星  
利用者 K・T様

私は4人兄弟の次男で生まれも育ちも交野です。4歳のころおたふくかぜをこじらせ3か月ほど香里病院へ入院した事を今でも覚えています。それ以降大きな病気をせずに大人になった私が興味を持ったのは吉川英治さん著書の「三国志」諸葛亮孔明が主人公で成都の国が描かれている本を読んだから、私は歴史とそれに付随した世界遺産を巡る事が好きになりました。

初めて海外旅行を経験したのは職場で中国語を勉強している方と有志10名の団体ツアーで北京・西安・上海の世界遺産を10日間かけて巡りました。通訳してくれる2名の内の1人の方が途中自由行動をとられ団体行動から外れるというトラブルがありました。無事に帰国でき、今になってはそれは面白い思い出になっています。回を重ねるごとに中国のある都市に現地集各所を巡る事をしました。

ある時は中国語が堪能な方が旅先で体調不良になり、中国語を話せない私が地図を片手にハルピンを散策した事が印象に残っています。

私は糖尿病を患い主治医からは「いざれ動けなくなる」と言われてからは、仕事を早期退職し旅行会社のツアーを利用して楽しむようになりました。ツアーでは中国の新疆(シンキョウ)ウイグル自治区は砂漠地帯で自然が多く神秘的でした。機会があれば旅行に行きたい気持ちはあります。



西村家の姫、フクロモモンガのおとちゃんです。我が家に来てもうすぐ3年になります。甘えん坊で夜中に寂しくなると「ワンワンワン」とまるで仔犬のように鳴きます。これからも元気で1日でも長く一緒にいて下さい。特別養護老人ホーム明星 西村 陽一



特別養護老人ホーム天の川明星



今年も交野市の住吉神社へ初詣に行きました。2階は1月7日、3階は1月6日、4階は1月14日に参拝し、どの日も人が少なく安心してお参りできました。おみくじやお守りも購入し、充実した初詣となりました。

職員紹介

デイサービスセンター  
きさべ



節分の雑学

節分の日には豆まきが行われますが、豆まきの時に大豆が使われる理由を知っているでしょうか？

5種の主要穀物の一つである大豆には、精霊が宿していると言われ、「穀霊(こくれい)」と呼ばれています。

大豆は米よりも粒が大きいので投げやすいこともあり、邪気を払うために豆まきに使われるようになりました。

なお、鬼は夜にやってくるかとされているため、豆まきも夜に行くと良いと言われています。



特養明星

- 2 (月) 節分
- 3 (火) 寿司の日(2F)
- 5 (木) オープンキッチン(1F)
- 12 (木) オープンキッチン(2F)
- 15 (日) WAX(B1, 1F)
- 16 (月) 生け花
- 18 (水) 喰天堂
- 19 (木) オープンキッチン(3F)
- 20 (金) { 誕生日会  
髪や <散髪>
- 23 (月) セレクトおやつ
- 27 (金) ごちそうの日

軽費明星

- 1 (日) 会長会
- 3 (火) 豆まき
- 7 (土) 喫茶
- 8 (日) ワンポイントリハビリ
- 14 (土) 喫茶
- 17 (火) お寿司の日
- 18 (水) 喰天堂
- 19 (木) 長寿会
- 20 (金) 髪や <散髪>
- 21 (土) 喫茶
- 26 (木) 昼食会
- 28 (土) { 避難訓練  
星徳館喫茶

クラブ活動

- 5 (木) 編み物
- 12 (木) 書道
- 15 (日) 編み物
- 18 (水) 折り紙
- 26 (木) 書道

星徳館

(いこいの場・施設開放日)

2月のいこいの予定はありません。

行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。

デイサービスセンター きさべ

2 (月) ~ 6 (金)

豆まき・ゲーム

9 (月) ~ 13 (金)

雛飾り作り

16 (月) ~ 20 (金)

手作りおやつ(あんこの恵方巻)

23 (月) ~ 27 (金)

梅の吊るし飾り・体操



特養天の川

1 (日) { 体重測定(4F)  
豆まき

3 (火) 体重測定(3F)

4 (水) 体重測定(2F)

7 (土) クッキング(2F)

8 (日) おやつバイキング

15 (日) 演芸会

18 (水) 私の日(2F)

20 (金) 鍋の日<すき焼き>(3F)

21 (土) クッキング(4F)

22 (日) ごちそうの日

24 (火) 私の日(3F)

25 (水) 私の日(4F)

26 (木) 髪や <散髪>



デイサービスセンター 天の川

2 (月) ~ 7 (土)

コロコロ卓球、ドミノ倒し、  
鬼は外ゲーム、書道など

9 (月) ~ 14 (土)

カラオケ、まきまきチューゲーム  
おやつ作り(バレンタイン)など

16 (月) ~ 21 (土)

バランスゲーム、カラオケ  
宴会屋、笑いヨガなど

23 (月) ~ 28 (土)

歌レク、紙コップカーリング、  
鬼は外ゲーム、バランスゲームなど



デイサービスセンター 明星

2 (月) ~ 6 (金)

豆まきレク

9 (月) ~ 13 (金)

お雛様作り

16 (月) ~ 20 (金)

お誕生日会(恵方巻ロールケーキ)

23 (月) ~ 27 (金)

体重測定、個別レク、  
興味関心チェック

ハートフルステーション いわふね

6 (金) 誕生日会

9 (月) モリワキさん<散髪>

20 (金) ふれあいバザーin  
ゆうゆうセンター

