

# 明星

No.517 発行  
豊年福祉会広報部

〒576-0016  
大阪府交野市星田8丁目6番7号  
電話 072-891-2029  
ファックス 072-891-2093  
ホームページ <http://www.h-myoyo.or.jp>

軽費老人ホーム明星	デイサービスセンター明星
特別養護老人ホーム明星	デイサービスセンター天の川
豊年福祉会診療所	デイサービスセンターきさべ
特別養護老人ホーム天の川明星	ヘルパーステーション明星
豊年福祉会天の川診療所	ハートフルステーションいわふね
地域福祉サポートセンター (生計困難者相談・在宅介護支援センター)	ホムきらら
ケアプランセンター明星	ホムかがやき

豊年福祉会明星

理念  
すべての人と共に  
すこやか  
健康で生きがいある  
安心した暮らしを

令和6年度のスローガン  
「すべての人に笑顔と感謝」

## お花見ドライブ

### デイサービスセンター天の川



今年の開花時期は短かったですが、傍  
川のほとりや松寶寺の公園でおやつを食  
べながらお花見をしたり、交野市内の「桜の名  
所」をドライブするなど、十分に桜を満喫す  
ることができました。



# デイサービスセンター明星 春のレクリエーション



4月2日(火)から4月8日(月)の平日の5日間は昼食が「お花見弁当」になりました。春らしいお弁当に舌鼓を打った後は、「お花見ドライブ」に出かけました。今年は思ったよりも桜の開花が遅く待ち遠しかったのですが、順番にドライブへ・・・。

綺麗な桜に皆さんも満面の笑みでした。デイルームでお留守番している間は、棒サッカーをしました。皆さんとてもハッスルされていました。

# お花見お茶会

軽費老人ホーム明星



3月26日(火)ホーム2階の多目的ホールで花見をしながら「抹茶と和菓子」を楽しまれました。桜は三分咲きでしたが、お琴のBGMを聞きながらゆったりした気分で桜を楽しんでおられました。抹茶はご入居者の小西美智子様がお点前を披露してくださいました。

## あの人に聞く

### 自分の姿勢のこと

デイサービスセンターきさべ (U)

「姿勢がいいですね」とたまに言われる。その原因となるのが二度あった。

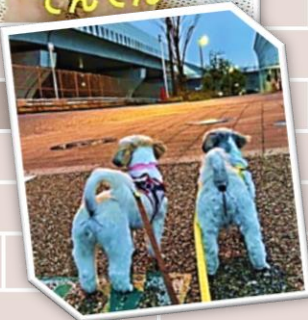
中学二年の時授業の終わりの「気をつけ」をしていると、突然先生が「Uを見てみる、すごくいい姿勢をしているぞ」と言われ、私は固まってしまった。実は起立して口を閉じたまま欠伸びをしていたのだ。確かに体はピンと伸びきっていた。

二度目は四十代の頃か一人でデパートの前を歩いていた時の事。ショーウィンドウのガラスに写るしよぼしよぼ歩きの人が自分の姿だと気づいてガーンと全身を打たれた思いがした。

“あんな姿で歩いてはいけない”

今や年老いて脚も膝もガタガタだが背筋だけは伸ばそうと時々自分に言いかけさせている。

# 仲良し兄妹♥



我が家のアイドルたち!! シーズー犬のぶんぶん(10歳)&てんてん(3歳)ですどこへ行くのも一緒、仲良し兄妹で〜す💖  
ホームきらら 下垣 愛子

# 行ってきました!

## 特別養護老人ホーム明星



桜満開の中、京都市動物園に行ってきました。天候にも恵まれ、楽しく見学しました。皆さん、久しぶりの動物園でびっくりしたり笑ったりと、とても楽しいひと時を過ごされました。

# 職員紹介



特養天の川明星 介護職  
**桐山 元信**  
「地道に頑張ります!」



特養天の川明星 介護職  
**佐藤 秀和**  
「元気に頑張ります。」



特養明星 介護職  
**西田 千恵**  
「経験も短く未熟者ではありますが、日々勉強しながら頑張ります。」



特養明星 介護職  
**小林 綾子**  
「皆様の笑顔が1つでも多く見られるよう頑張りますので、よろしくお願いします。」



特養明星 看護師  
**森 由美子**  
「初心を忘れず、笑顔と元気をモットーにがんばります。」

「八十八夜」とは？



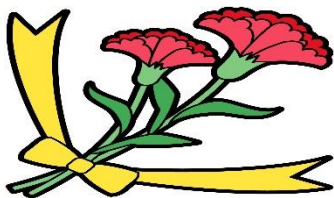
「夏も近づく八十八夜〜♪」からはじまる童謡「茶摘み」にでてくる八十八夜。八十八夜とは立春より数えて88日目にあたる日のことです。ちなみに今年が閏年なので5月1日が八十八夜になります。八十八夜の頃にはお茶の新芽が出そろった時期でもあり、この時期に摘まれたお茶は「新茶」または「一番茶」といい、栄養が豊富で美味しいといわれています。

特養明星

- 2 (木) オープンキッチン (1F)
3 (金) 習字
9 (木) オープンキッチン (2F)
16 (木) オープンキッチン (3F)
20 (月) セレクトおやつ 外出
24 (金) 外出 髪や <散髪>
27 (月) ごちそうの日 誕生日会
31 (金) 出張おやつ

軽費明星

- 4 (土) 喫茶
7 (火) 昼食会
11 (土) 喫茶
12 (日) ワンポイントリハビリ
13 (月) 買物
17 (金) 髪や <散髪>
18 (土) 喫茶
23 (木) 長寿会
25 (土) 喫茶 <星徳館>
クラブ活動
2 (木) 編み物
8 (水) 折り紙
9 (木) 書道
16 (木) 書道
19 (日) 編み物



星徳館

(いこいの場・施設開放日)

新型コロナウイルス感染予防の為、5月いっぱい休業させていただきます。

行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。

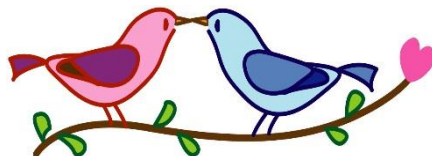
デイサービスセンター きさべ

- 1 (水) ~ 10 (金) カーネーション・あじさい作り
13 (月) ~ 17 (金) おやつ作り (カステラボール)
20 (月) ~ 24 (金) ピンポンカップイン
27 (月) ~ 31 (金) 体操・歌・新聞でチャレンジ



特養天の川

- 2 (木) 体重測定 (3F)
4 (土) 体重測定 (2F)
5 (日) 体重測定 (4F)
8 (水) クッキング (4F)
11 (土) クッキング (2F)
12 (日) おやつバイキング
19 (日) 天特まつり
22 (水) 私の日 (2F)
26 (日) ごちそうの日
28 (火) 私の日 (3F)
29 (水) 私の日 (4F)
30 (木) 髪や <散髪>



デイサービスセンター 天の川

- 1 (水) ~ 4 (土) こいのぼりスライダー、体操など
6 (月) ~ 11 (土) 色紙落しゲーム、体操、フラなど
13 (月) ~ 18 (土) ボランティア、音楽レク、クイズなど
20 (月) ~ 25 (土) 映画会、おやつバイキングなど
27 (月) ~ 31 (金) 書道など



デイサービスセンター 明星

- 1 (水) ~ 3 (金) ピンポンゴルフ
6 (月) ~ 10 (金) お誕生日会背景作り
13 (月) ~ 17 (金) お誕生日会 (たこ焼き)
20 (月) ~ 24 (金) 体重測定、個別レク
27 (月) ~ 31 (金) 壁面作り (梅雨)

ハートフルステーション いわふね

- 3 (金) 開所日
11 (土) 開所日
14 (火) 誕生日会
17 (金) ふれあいバザー inJA ファーマーズマーケット 明星田
27 (月) 外出行事
29 (水) 外出行事