

軽 費 老 人 ホ ー ム 明 星 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 明 星 星 豊 年 福 祉 会 診 療 所 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 天 の 川 明 星 豊 年 福 祉 会 天 の川診療所 地 域 福 祉 サ ポ ー ト セ ン タ ー (生計困難者相談・在宅介護支援センター)ケアプランセンター 明 星

デイサービスセンター 明 星 デイサービスセンター 天 の 川 デイサービスセンター き さ べ ヘルパーステーション 明 星 ハートフルステーション い わ ふ ね ホ ー ム き ら ら ホ ー ム か が や き

*M*2.508

発行 豊年福祉会<u>広報部</u>

〒576−0016

大阪府交野市星田8丁目6番7号

電 話ファックス

072-891-2029 072-891-2093

ホームページ

http://www.h-myojo.or.jp

豊年福祉会明星



8月号

理 念

すべての人と共に

健康で生きがいある

安心した暮らしを

令和5年度のスローガン

「すべての人に笑顔と感謝」



軽費 新り紙クラフ









軽費老人ホーム明星で折り紙クラブを始めました。6月は七夕飾りを作りました。「何色にする?あれ?どう折るんだっけ?」と賑やかです。 次は何を折るのかなー?楽しみ!

特養明星外出行事



特別養護老人ホーム明星では、7月に交野の「和食のさと」に食事に行きました。皆さん、久しぶりの外食で大変喜んでおられました。食事を選ぶのも真剣に楽しまれ、運ばれてきた食事を美味しそうに召し上がられていました。

新しい生活様式と熱中症予防のポイント



★こまめに水分補給をしましょう

- *のどが渇く前に水分補給
- *1 日当たり 1.2 以を目安に
- *1時間ごとにコップ1杯
- *汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



★暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理を

- *バランスの良い食事を心がける
- *毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- *疲れている時や体調が悪い場合は無理せず 休む、または受診する



★暑さを避けましょう

- *エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- *感染予防のため、換気扇や窓の開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- *涼しい服装、日傘や帽子
- *急に暑くなった日等は特に注意する
- *少しでも体調が悪くなれば、涼しい場所へ移動
- *すだれやカーテンなどで直射日光を防ぐ
- *屋外などは、状況に応じてマスクをはずしましょう



とにかくボール遊びが大好きで、背中にボールを

転がして反対からキャッチする得意技があります!

特別養護老人ホーム天の川明星 吉原雅子

将来は、リリーガーかな!!

7月17日(月祝)登所日。朝からお仕事を頑張りました。昼食はお待ちかねの流しそうめん!! 上手にすくえた人も少し難しかった人も、美味しいそうめんをお腹一杯頂きました。

ハートフルステーションいわふね





池上 隆

寺輪 貴大



山本 美津代

小寺 恵里



今西 武彦

職員紹介

武田 典子

デイサービスセンター明星

蓮尾 成美

四方 さつぎ

令和5年度「第40回明星文化祭」について



例年 10 月に開催しております「明星文化祭」ですが、新型コロナ ウイルス感染防止のため、今年度も、開催を中止させていただきます。

特養明星

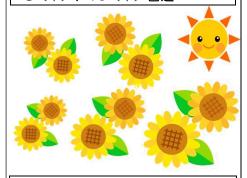
- 3 (木) オープンキッチン(1F)
- 7 (月)生け花
- 10 (木) オープンキッチン (2F)
- 11 (金) セレクトおやつ
- 17 (木) ごちそうの日
- 18 (金) { 夏祭り(2F) 髪や <散髪>
- 21 (月) カフェ
- 24 (木) { オープンキッチン (3F) 夏祭り (3F)
- 28 (月) **夏祭り (4F)**

軽費明星

- 1 (火) ナイトラウンジ
- 5 (土) 喫茶
- 12 (土) 喫茶
- 13 (日) ワンポイントリハビリ
- 15 (火) 喫茶
- 18 (金) 髪や 〈散髪〉
- 19 (土) 喫茶
- 22 (火) 喫茶
- 24 (木) 長寿会
- 26 (土) 喫茶 <星徳館>

クラブ活動

- 2(水)、27(日)カラオケ
- 3(木)、10(木)書道



星德館

(いこいの場・施設開放日)

新型コロナウイルス感染予防の為、 8月いっぱい休業させて頂きます。

行事予定は変更することがあり ますので、できれば事前にご確認 ください。

デイサービスセンター きさべ

1 (火) ~ 4 (金)

ペットボトルで風鈴作り

7 (月) ~ 11 (金)

テーブルビリヤード

14 (月) ~ 18 (金)

夏祭り

21 (月)~ 25 (金)

灯篭作り

- 28 (月) ~ 31 (木)
 - 合唱·体操



特養天の川

- 1 (火) **体重測定(3F)**
- 2 (水) 体重測定(2F)
- 5 (土) 体重測定 (4F)
- 6 (日) おやつバイキング
- 9 (水) 私の日 (4F)
- し 藤が尾サマーフェスティバル
- 20 (日) 藤が尾サマーフェスティバル
- 23 (水) **私の日(2F)**
- 24 (木) 髪や <散髪>
- 27 (日) { ごちそうの日 し _{夕涼み}
- 30 (水) クッキング (2F)

デイサービスセンター 明星

デイサービスセンター

天の川

体重測定、箱庭、盆踊りなど

体重測定、かき氷など

音レクなど

色紙落とし、ハンドベル、クイズ、

出張メニューなど

絵手紙など

28 (月) ~ 31 (木)

19

26 (土)

7 (月) ~ 12 (土)

(+)

(土)

1 (火) ~ 5

14 (月) ~

21 (月)~

1 (火) ~ 4 (金)

物送り

7 (月) ~ 11 (金)

お誕生日会背景作り

14 (月) ~ 18 (金)

お誕生日会

21 (月)~ 25 (金)

体重測定、個別レク

- 28 (月) ~ 31 (木)
 - 夏祭り





ハートフルステーション いわふね

- 11 (金) 開所日
- 21 (月) 誕生日会