明星

No.507
発行
豊年福祉会広報部

〒576－0016
大阪府交野市星田8丁目6番7号
電　　話　　072－891－2029
ファックス　　072－891－2093
ホームページ　http://www.h-myojo.or.jp
豊年福祉会明星　検索

軽費老人ホーム明星
特別養護老人ホーム明星
豊年福祉会診療所
特別養護老人ホーム天の川明星
豊年福祉会天の川診療所
地域福祉サポートセンター
（生計困難者相談・在宅介護支援センター）
ケアプランセンター明星
デイサービスセンター明星
デイサービスセンター天の川
デイサービスセンターきさべ
ヘルパーステーション明星
ハートフルステーションいわふね
ホームきらら
ホームかがやき

理念

すべての人と共に
健康（すこやか）で生きがいある
安心した暮らしを

令和５年度のスローガン
「すべての人に笑顔と感謝」

天特まつり

５月に１階の楽天堂にてお祭りを開催しました！
厨房さんと共同で行い、ベビーカステラ、お好み焼き、綿菓子、ノンアルコールビールを提供。ゲームは、一円玉落とし、スマートボール、輪投げを行い、みなさんに楽しんでいただくことができました！

特別養護老人ホーム天の川明星

防　災　訓　練

ホームきらら・ホームかがやき
（障がい者グループホーム）

5/27（土）に防災訓練を行いました。避難訓練の後、水消火器による訓練を行いました。
今回は近隣住民のみなさまにも訓練にご参加いただき、羽釜で炊いた「おにぎり」を提供しました。

「コロコロキックゲーム」

デイサービスセンター天の川

ボールを蹴って転がし、得点が書かれた的に入れるゲームを行いました。元気よく蹴る人、慎重にねらって蹴る人、皆さん高得点をねらって熱くなっておられました。高得点が出ると周りで見ている利用者様からも歓声が上がっていました。

あの人に聞く

「ありがとう♥
みんなもからだに気をつけてがんばりや」

ハートフルステーションいわふね
利用者　阿部　章子様

週2回 ハートフルステーションいわふねに行って、金具入れ、アルミ缶つぶし、きさべ公園掃除、ゆうゆうセンターの布巾交換の仕事をしてる。みんなと歌ったり身体を動かしたりしてる。「5月18日誕生日やねん」って言ったら、75歳のお誕生日会してくれた。

ヘルパーさんはご飯作ってくれたり、買い物してくれたりする。病院も一緒について来てくれる。「服が欲しい」って言ったら、店に連れて行ってくれて大好きなピンクの服探してくれる。

「変な電話がかかってくる」って相談員に話したら、電話（迷惑電話防止付安心電話）を変えてくれた。

金曜日はショートっていうところに泊ってる。ごはん美味しいし夜も安心やねんで。団地前の落ち葉を掃いたら、近所の人が「きれいにしてくれてありがとう」って声かけてくれる。

お兄ちゃんが病気で入所して一人になったけど、みんなが助けてくれるから楽しい。

「みんなありがとう」

ほのぼのペット

うちのさくらです☆
１６歳のおばあちゃんワンコです。とってもビビりちゃんですが、食べることが大好きな我が家の癒しです。一日でも長生きしてくれることを祈ってます。
ケアプランセンター明星　　金谷　直子

軽費老人ホーム明星

流しそうめん

６月 15 日、明星星徳館にて「流しそうめん」をしました。流れてきたそうめんを、皆さんフォークを使って上手にすくい、器に入れて美味しそうに召し上がっていました。冷たくて美味しいと笑顔いっぱいでした。

ディサービスセンター天の川
職員紹介

◎夏バテ防止に、うなぎを使った料理はいかが？

うなぎのスタミナ炒め　(作り方)

1．玉ねぎはくし形に、にらは 3cm 長さに、人参は短冊切りにする。
2．にんにく、生姜は薄切りにする。A を合わせる。
3.うなぎは、1.5cm 幅に切る。
4.フライパンに油を熱し、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参を炒める。玉ねぎがしんなりしたら、にらを加え、さっと炒める。
5.うなぎ、A を加え、ひと混ぜし、塩で味を調える。

材料（4 人分）

うなぎの蒲焼･･･200g
玉ねぎ･･･1 個
にら･･･100g
人参･･･60g
にんにく･･･1 片（10g）
生姜･･･1 かけ（10g）

A
- ｵｲｽﾀｰｿｰｽ･･･大さじ 1
- 酒･･･大さじ 1
- しょうゆ･･･大さじ 1
- こしょう･･･小さじ 1/8

サラダ油･･･大さじ 2
塩･･･少々

特養明星

6（木）	オープンキッチン（1Ｆ）
7（金）	ごちそうの日 七夕飾りつけ
13（木）	オープンキッチン（2Ｆ）
10（月）	外出行事
17（月）	書道
20（木）	喰天堂
21（金）	髪や＜散髪＞
24（月）	誕生日会
27（木）	オープンキッチン（3Ｆ）
28（金）	セレクトおやつ

軽費明星

1（土）	喫茶
2（日）	ワンポイントリハビリ
4（火）	網戸洗い
8（土）	喫茶
11（火）	入居者レントゲン
12（水）	コロナワクチン接種
15（土）	喫茶
21（金）	髪や＜散髪＞
22（土）	喫茶
24（月）	ポータブルレントゲン
27（木）	長寿会
29（土）	星徳館喫茶

クラブ活動

5（水）	カラオケ
13（木）	書道
20（木）	書道
23（日）	カラオケ

星徳館

（いこいの場・施設開放日）

新型コロナウイルス感染予防の為、７月いっぱい休業させて頂きます。

デイサービスセンター きさべ

3（月）～ 7（金）	七夕飾り・短冊作り
10（月）～ 14（金）	動的レク
17（月）～ 21（金）	おやつ作り（フルーツポンチ）
24（月）～ 28（金）	夏飾り作り

特養天の川

1（土）	体重測定（2Ｆ）
2（日）	体重測定（4Ｆ）
4（火）	体重測定（3Ｆ）
8（土）	クッキング（4Ｆ）
16（日）	流しそうめん
18（火）	私の日（3Ｆ）
23（日）	ごちそうの日
25（火）	クッキング（3Ｆ）
26（水）	私の日（2Ｆ）（4Ｆ）
27（木）	髪や＜散髪＞

デイサービスセンター 天の川

3（月）～ 8（土）	保冷剤で虫よけつくり・音レクなど
10（月）～ 15（土）	体操・おやつバイキング（水ようかん）など
17（月）～ 22（土）	窓に貼る金魚つくりなど
24（月）～ 29（土）	絵手紙・子ども参加ゲームなど

デイサービスセンター 明星

3（月）～ 7（金）	ボウリング
10（月）～ 14（金）	お誕生日会背景作り
17（月）～ 21（金）	お誕生日会
24（月）～ 28（金）	体重測定・個別レク

ハートフルステーション いわふね

13（木）	歯科指導
17（月）	流しそうめん
24（月）	健康診断（レントゲン）
25（火）	健康診断（心電図）
31（月）	誕生日会

行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。