明星

No.505
発行
豊年福祉会広報部

〒576－0016
大阪府交野市星田8丁目6番7号
電　　話　　072－891－2029
ファックス　　072－891－2093
ホームページ　http://www.h-myojo.or.jp
豊年福祉会明星　検索

軽費老人ホーム明星
特別養護老人ホーム明星
豊年福祉会診療所
特別養護老人ホーム天の川明星
豊年福祉会天の川診療所
地域福祉サポートセンター
（生計困難者相談・在宅介護支援センター）
ケアプランセンター明星
デイサービスセンター明星
デイサービスセンター天の川
デイサービスセンターきさべ
ヘルパーステーション明星
ハートフルステーションいわふね
ホームきらら
ホームかがやき

理念

すべての人と共に
健康（すこやか）で生きがいある
安心した暮らしを

令和５年度のスローガン
「すべての人に笑顔と感謝」

お花見

デイサービスセンター天の川

今年も、特別養護老人ホーム天の川明星の裏側にある桜を見ながら、厨房特製のお花見弁当を召し上がって頂きました。今年は天気にも恵まれ、暑いぐらいの日もありました。
皆さま、「外で食べるお弁当は美味しい」と嬉しそうにお花見をされていました。

デイサービスセンターきさべ
５月の壁面飾り作り

５月に向けて鯉のぼりと藤の花を作りました。
一つひとつは小さいけれど、全員の作品を合わせると立派な鯉のぼりが出来ました。

いわふね運動日
ハートフルステーションいわふね

４月１２日（水）ゆうゆうセンターの多目的ホールを借り切り、運動日を実施しました。
広いスペースで、ウォーキングや、自律神経を整える運動、ドリフのズンドコ節ダンスを、のびのびと楽しみました。

あの人に聞く

「入院して学ぶ」

ケアプランセンター明星
利用者　山口　晃一様

定年後八カ月目に少し歩行が困難になり、水泳鍼灸で普通の生活が出来るまでに回復。その後、老後を楽しく過ごそうと水彩画や油絵画の勉強を始めました。しかし、八十歳を境に転倒したり首のヘルニアで手術入院する様になりました。

八十四歳の時、自宅で転倒、脊柱管狭窄症で入院手術した時の事、手術後の、巡回診察が始まり一週間目の朝、先生がいつもより早く来られて、私が読んでいる将棋の羽生先生の本を見て「将棋はお好きですか」と問われ、「好きですが初心者です」と答えたら、先生が、「昨日、羽生先生の危機管理の講演を聴き大変感銘を受けました」と話されました。執刀医は体力と危機管理が重要で、手術時の気持ちの持ち方に大いに参考になったそうです。大先生達の日頃の努力に感銘を受け、会話で得た危機管理＝高齢者転倒防止だと感じました。

話の最後に、先生よりアドバイスを頂きました。退院後、次の三つをやられてはとの事。一つ、腕立て伏せ二十回、二つ、ふくらはぎ伸ばし二十回、三つ、スクワット二十回。先生の教えを現在も続けて健康を維持しています。

ほのぼのペット

こつぶ　１６歳の誕生日の写真です。
弱ってきましたが、まだまだ元気です。
天の川総務部　和歌達郎

お花見お茶会

軽費老人ホーム明星

ホームの多目的ホールで、入居者の小西俊子様に抹茶を点てていただきました。職員も着物姿で給仕し、琴の音楽で雰囲気を盛り上げました。窓から桜を愛でて抹茶と桜餅で「春」を味わって頂きました。

新人職員紹介

今村　芹那

初めまして。３月に明星厨房に入職しました今村です。美味しくて食事が楽しい！と感じてもらえるような食事を毎日作れるように頑張ります！これからもよろしくお願いします！

金谷　直子

２月よりケアプランセンター明星に入職しました、金谷直子と申します。ケアマネジャーの職務は初めてで、緊張の連続ですが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

八構　つぐみ

特別養護老人ホーム天の川明星の３階フロアに入職しました、八構つぐみです。日々勉強しながら頑張ります。よろしくお願いします。

梁　育誠

４月から正職員として、特別養護老人ホーム明星に配属になった、梁　育誠です。入居者様に喜んで頂ける様に、仕事に勤しみます。宜しくお願いします。

「食後のニンニクの臭いを抑える方法」

５月～８月頃が旬のニンニクですが、食後の口臭が気になりますよね。この臭いの原因は「アリシン」という成分です。この「アリシン」を別の成分に変えてしまうのが、りんごに含まれる「リンゴポリフェノール」です。リンゴポリフェノールは皮に多く含まれるため、リンゴを皮のまま食べるとニンニクの臭いが抑えられるそうです。

特養明星

1	（月）	習字
11	（木）	オープンキッチン（１Ｆ）
12	（金）	出張おやつ
15	（月）	外出
18	（木）	オープンキッチン（2Ｆ）
19	（金）	髪や　<散髪>
25	（木）	オープンキッチン（３Ｆ）
26	（金）	ごちそうの日、誕生日会
29	（月）	外出

デイサービスセンター きさべ

1（月）～　5（金）	こいのぼり作り
8（月）～　12（金）	母の日カーネーション作り
15（月）～　19（金）	おやつ作り（フルーツサンド）、早口言葉
22（月）～　26（金）	体操・脳トレ、ミスタードーナツパーティー
29（月）～　31（水）	体操・整容

デイサービスセンター 天の川

1（月）～　6（土）	脳トレ、音レク、体操、書道、こいのぼりゲームなど
8（月）～　13（土）	箱庭、フラで体操、誰でしょうクイズなど
15（月）～　20（土）	誰でしょうクイズ、ねんどなど
22（月）～　27（土）	おやつ（ワッフル）、体重測定など
29（月）～　31（水）	箱庭、絵手紙など

軽費明星

6	（土）	喫茶
7	（日）	ワンポイントリハビリ
9	（火）	夕食会
13	（土）	喫茶
15	（月）	喫茶
19	（金）	髪や　<散髪>
20	（土）	喫茶
22	（月）	喫茶　<星徳館>
25	（木）	長寿会
27	（土）	喫茶　<星徳館>

クラブ活動

4	（木）	書道
14	（日）	カラオケ
18	（木）	書道
24	（水）	カラオケ

星徳館

（いこいの場・施設開放日）

新型コロナウイルス感染予防の為、５月いっぱい休業させて頂きます。

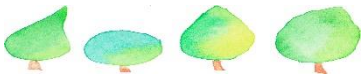
行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。

特養天の川

2	（火）	体重測定（3Ｆ）
3	（水）	体重測定（2Ｆ）
6	（土）	体重測定（4Ｆ）
13	（土）	クッキング（２Ｆ）
14	（日）	おやつバイキング
17	（水）	私の日（4Ｆ）
21	（日）	天特祭り
23	（火）	私の日（３Ｆ）
24	（水）	私の日（2Ｆ）
25	（木）	髪や<散髪>
28	（日）	ごちそうの日
31	（水）	クッキング（4Ｆ）

デイサービスセンター 明星

1（月）～　5（金）	ボウリング
8（月）～　12（金）	お誕生日会背景作り
15（月）～　19（金）	お誕生日会
22（月）～　26（金）	体重測定・個別レク
29（月）～　31（水）	うちわレク



ハートフルステーション いわふね

3	（水祝）	開所日
13	（土）	開所日
19	（金）	ふれあいバザーinJA ﾌｧｰﾏｰｽﾞ ﾏｰｹｯﾄﾌﾟﾁ星田
22	（月）	外出
24	（水）	外出