明星

No.481
発行
豊年福祉会広報部

〒576－0016
大阪府交野市星田8丁目6番7号
電　　話　072－891－2029
ファックス　072－891－2093
ホームページ　http://www.h-myojo.or.jp

豊年福祉会明星　検索

軽費老人ホーム明星
特別養護老人ホーム明星
豊年福祉会診療所
特別養護老人ホーム天の川明星
豊年福祉会　天の川診療所
地域福祉サポートセンター
（生計困難者相談・在宅介護支援センター）
ケアプランセンター　明星
デイサービスセンター　明星
デイサービスセンター　天の川
デイサービスセンター　きさべ
ヘルパーステーション　明星
ハートフルステーション　いわふね
ホーム　きらら
ホーム　かがやき

理念

すべての人と共に
健康（すこやか）で生きがいある
安心した暮らしを

令和３年度のスローガン
「すべての人に笑顔と感謝」

お花見散歩

ハートフルステーションいわふね

お部屋の中も
さくらが満開♪

毎週行っている地域の公園清掃に合わせて、
お花見散歩に行ってきました。
花も公園も、とてもきれいで楽しい一日でした。

お寿司バイキング

特別養護老人ホーム明星

特養４階ホール星徳館にて「お寿司バイキング」を開催しました。メニューは、いなり寿司・ちらし寿司・巻き寿司・ひれかつ巻き・カルビ巻きと豊富で、ご自身で選ばれたお寿司を楽しまれていました。

お花見

軽費老人ホーム明星

感染予防に気を付けて、妙見河原へお花見に出かけました。

来年のお花見は、桜の下で飲食することができますようにとの思いを込めて、一時の風情に浸りました。

あの人に聞く

デイサービスセンター　明星

A・H

私はデイに行くのが楽しみです。

私は一人暮らしで生活しているので、家にいると寂しくなりますが、デイに行くと色々な人と話ができるし、食べ物も美味しく頂けます。

できるのなら毎日でもデイに行きたいくらいです。

デイの皆さんに感謝しています。

これからもずっとデイに行きたいです。

ほのぼのペット

きっかけは数年前の天の川まつりで、「ハートフルステーションいわふね」が販売していたメダカを買った事が始まりです。最初、数匹だったメダカは毎年卵を産み、あっという間に増えていきました。まつ毛ほどの赤ちゃんメダカが元気に育っていく日々に癒されています。友人にあげているうちにメダカ仲間も増えました。　　天の川明星総務部　西いづみ

5月の簡単レシピ「手作りかしわもち風」

材料（白：２個分、抹茶：２個分）
ご飯：（３００g）砂糖：小さじ３
抹茶：小さじ 1/4
つぶあん（市販）：大さじ４（１×４個）
かしわの葉：４枚

① ご飯に砂糖を入れて、ねばりが出るまで混ぜ合わせます。
② ①のご飯を半分に取り分けて、茶こしでふるいながら抹茶を混ぜます。
③ それぞれ２等分します。
④ 手を水で濡らして③を広げ、つぶあん大さじ１を入れて丸めます。
⑤ かしわの葉で包んで出来上がりです。

ポイント　お米をつぶすように混ぜると、おもちに近い食感に出来上がります。

フルーツ大福作り

デイサービスセンターきさべ

いちご大福を、皆様それぞれ包んでいただきました。
自分で包むと一段と美味しいと笑顔がこぼれました。

端午の節句の意味

現代では「こどもの日」として祝われる５月５日。この日はもともと五節句の端午の節句にあたりました。端午の端は「はじめ」という意味で「端午（たんご)」は５月最初の午（うま）の日のことでした。菖蒲は悪鬼を払うといわれ昔から端午の節句に使われています。

特養明星

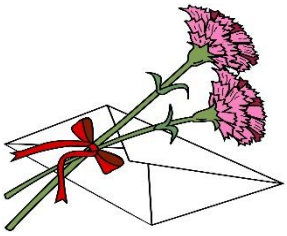
６（木）	オープンキッチン（１Ｆ）
７（金）	おやつバイキング
13（木）	オープンキッチン（2F）
17（月）	たこやき
20（木）	オープンキッチン（3F）
21（金）	ごちそうの日 習字
24（月）	おやつバイキング
28（金）	手作りおやつ（2F）
31（月）	たこやき

軽費明星

１（土）	喫茶
８（土）	喫茶
９（日）	ワンポイントリハビリ
12（水）	お楽しみ食事会
15（土）	喫茶
21（金）	髪や　＜散髪＞
22（土）	喫茶
23（日）	童謡・唱歌を唄う会
27（木）	長寿会
29（土）	喫茶　＜星徳館＞

クラブ活動

16	（日）	カラオケ
26	（水）	カラオケ



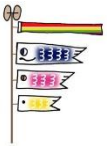
星徳館

（いこいの場・施設開放日）

新型コロナウイルス感染予防の為、５月いっぱい休業させて頂きます。

デイサービスセンター きさべ

３（月）～　７（金）	てるてる坊主作り・似顔絵
10（月）～　14（金）	体操
17（月）～　21（金）	フルーチェ
24（月）～　28（金）	天の川作り
31（月）	ケーキ



５月

特養天の川

１（土）	体重測定（4Ｆ）
４（火）	体重測定（３Ｆ）
５（水）	私の日＜個別処遇＞(2F) クッキング（4Ｆ）
６（木）	オンブズマン
８（土）	体重測定（2Ｆ）
16（日）	天特祭り
18（火）	出張おやつ（3Ｆ）
23（日）	ごちそうの日
25（火）	私の日＜個別処遇＞（3F）
26（水）	私の日＜個別処遇＞（4F）
27（木）	髪や　＜散髪＞
29（土）	クッキング（2F）

行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。

デイサービスセンター 天の川

１（土）	鯉のぼり作り
３（月）～　８（土）	風船バレー・フラ体操など
10（月）～　15（土）	脳トレ・テーブル飾りなど
17（月）～　22（土）	ハンドベル・ねんど陶芸・春の大運動会など
24（月）～　29（土）	絵手紙・おやつバイキングなど
31（月）	物送りゲーム

デイサービスセンター 明星

３（月）～　７（金）	ミニゲーム
10（月）～　14（金）	音楽レク・おやつバイキング
17（月）～　21（金）	外注昼食＆６月のカレンダー作り
24（月）～　28（金）	お誕生日会（ホットク）
31（月）	未定

ハートフルステーション いわふね

１（土）	開所日
８（土）	開所日
18（火）	誕生日会