明星

No.476
発行
豊年福祉会広報部

〒576－0016
大阪府交野市星田8丁目6番7号
電　　話　072－891－2029
ファックス　072－891－2093
ホームページ　http://www.h-myojo.or.jp

豊年福祉会明星　検索

軽費老人ホーム明星
特別養護老人ホーム明星
豊年福祉会診療所
特別養護老人ホーム天の川明星
豊年福祉会　天の川診療所
地域福祉サポートセンター
（生計困難者相談・在宅介護支援センター）
ケアプランセンター　明星
デイサービスセンター　明星
デイサービスセンター　天の川
デイサービスセンター　きさべ
ヘルパーステーション　明星
ハートフルステーション　いわふね
ホーム　きらら
ホーム　かがやき

理　念

すべての人と共に
健康（すこやか）で生きがいある
安心した暮らしを

令和２年度のスローガン

「あ・い・さ・つ」は、明るく、丁寧、元気よく！

紅葉ドライブ

特別養護老人ホーム　天の川明星

今年の紅葉ドライブは、密を避けるため各フロアで行いました。
気温も高めということもあって、暖かい陽気の中での紅葉を楽しんで頂くことができ、久しぶりの外出で笑顔がたくさん見られました。

クリスマスカード作り

デイサービスセンター明星

クリスマスの時季が近付いてきました。
年の暮れやクリスマスになると、皆様それぞれに思い出があるようです。その思いを込めて、クリスマスカードを作っていただきました。

デイサービスセンターきさべ

手作りおやつ

きさべの畑で採れたさつま芋を使って、さつま芋餅を作りました。一生懸命さつま芋をつぶしました。自然な甘みで美味しかったです。

あの人に聞く

特別養護老人ホーム明星

入居者　矢伏伊都子様

私は河内長野の加賀田に生まれ、農家の娘として育ちました。母親から厳しく育てられ、学校から帰ると、いつも家の仕事の手伝いをしていました。親から勉強しろと言われた事は一度もありません。母親からは、お嫁に行っても困らないようにと、和裁洋裁、お花と一通り学びました。

長男の嫁として嫁ぎ、五人兄弟で苦労するかなあと思ったけど、弟はみんな優しくて良くしてくれました。お姑さんがそれは優しい方で、食べ物の好みも似ていて、二人で食べ物の話をして笑っていました。

主人は農協で働いていたので、私は家の畑を担ってました。農家の娘なんで、一人で出来るかなあと思っていたけど、一人では大変で人を雇って畑を世話しました。

長男の嫁として、弟たちが家族を連れてくれば、精一杯もてなし、みんな喜んでくれました。そんな経験をしたなかで、しっかり人の為に尽くすと誰かがみてくれて、自分が困っていると助けてくれる。そうしてきたから、今も昔も幸せに暮らしています。

ほのぼのペットコーナー

私の可愛がっている白カエル３匹です。毎朝、「クゥ～、クゥ～」と鳴きエサの赤虫を与えると飛びついて前足で上手くかき集めて食べる様子はとても癒されます。

軽費老人ホーム明星入居者
中沢泰郎様

ハートフルステーションいわふね お誕生日会・お楽しみ会

11/20（金）お誕生日会・お楽しみ会にて、ぎょうざパーティーとスイーツバイキングを行いました。ぎょうざの他にチャーハンも調理し、皆様たくさん召し上がられました。

《職員紹介》天の川栄養給食部門

〈栄養士〉

安藤　星子　門田　佐知子　大西　恵

安全で美味しい食事を提供していきます！

中村　二三江　村上　比止美　上尾　晶美

加保　眞紀子　葛平　由美子　中村　陽子
平山　光子　徳丸　清美

坂本　艶子　松井　千恵子
畑中　えり子　西川　まゆみ

ホットケーキでクリスマスツリー

＜材料＞
- ホットケーキミックス…150ｇ
- 卵……1 個
- 牛乳……100ml
- 飾り用の生クリーム、果物…適量

＜作り方＞
- ホットケーキミックスに卵と牛乳を入れて混ぜる。
- 大、中、小と大きさを変えて、ホットケーキを焼く。
- 焼いたホットケーキが冷めたら、お好みで生クリームや果物を間に重ね合わせて、できあがり。

特養明星

3	（木）	オープンキッチン（1Ｆ）
4	（金）	音楽鑑賞
7	（月）	おやつバイキング
10	（木）	オープンキッチン（2Ｆ）
14	（月）	ごちそうの日 音楽鑑賞
17	（木）	オープンキッチン（3Ｆ）
18	（金）	クリスマス会（3Ｆ）
21	（月）	おやつバイキング
25	（金）	クリスマス会（1・2・4F）

軽費明星

5	（土）	喫茶
6	（日）	脳トレーニング
12	（土）	喫茶
13	（日）	ワンポイントリハビリ
17	（木）	クリスマス会
18	（金）	髪や<散髪>
19	（土）	喫茶
26	（土）	喫茶<星徳館>
28	（月）	お餅つき

クラブ活動

9	（水）	カラオケ
15	（火）	書道
20	（日）	カラオケ

星徳館
（いこいの場・施設開放日）

新型コロナウイルス感染予防の為、12 月いっぱい休業させて頂きます。

行事予定は変更することがありますので、できれば事前にご確認ください。

デイサービスセンター きさべ

1（火）～ 4（金）	干支の飾り作り
7（月）～ 11（金）	干支の飾り作り
14（月）～ 18（金）	体操
21（月）～ 25（金）	クリスマス会
28（月）～ 30（水）	来年の準備

12月

特養天の川

2	（水）	体重測定（2Ｆ）
4	（金）	体重測定（3Ｆ）
5	（土）	体重測定（4Ｆ） クッキング（2Ｆ）
8	（火）	私の日<個別処遇>（3Ｆ）
13	（日）	餅つき
18	（金）	クッキング（3F）
20	（日）	おやつバイキング
23	（水）	私の日<個別処遇>（2・4Ｆ）
24	（木）	髪や　<散髪>
27	（日）	ごちそうの日

デイサービスセンター 天の川

1（火）～ 5（土）	干支の置物・ツリー製作・たこ焼き など
7（月）～ 12（土）	劇の小道具作り・風船ベースボール・クリスマスカード作り など
14（月）～ 19（土）	風船ベースボール作り・お正月壁面 など
21（月）～ 26（土）	クリスマス週間（おやつバイキング・ハンドベル・フラダンス など）
28（月）～ 30（水）	書道・歌・物送りゲーム など

デイサービスセンター 明星

1（火）～ 4（金）	手作業（壁面飾り）
7（月）～ 11（金）	お誕生日会（クレープ）
14（月）～ 18（金）	身体を動かそう
21（月）～ 25（金）	年末お楽しみ会
28（月）～ 30（水）	お好み焼きパーティー

ハートフルステーション いわふね

4	（金）	誕生日会
7	（月）	散髪日
12	（土）	開所日
18	（金）	クリスマス会